

もろもろ
諸々のことがらは
過ぎ去っていく

しゃか
釋迦

この世の
あらゆるものは
常に移り変わり
永遠に変わらないものは
存在しない

変わるものを
変わらせまいとする時
思い通りにならない
苦しみが生まれる

すべては変わっていく
と受け入れた時
苦しみは離れていく

お釈迦さま、最後の言葉