

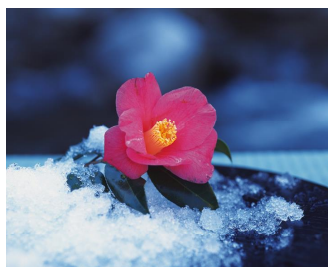
月影



第59号



手放せば
軽くなる



意地をはったり
見栄をはったり

小さなプライドを
握りしめて

他人の目の中で
四苦八苦している私

すべて手放せば
心は軽くなるのに

それでも
手放せない私



弥勒菩薩

未来の仏さま

菩薩とは「悟りを求める者」のことで、如来になるために修行している仏様です。

弥勒菩薩（みろくぼさつ）は、お釈迦様がこの世を去って五十六億七千万年後に、この人間世界にあらわれて人々を救うといわれています。

今は、仏になるために、兜率天（とそつて

ん）という世界で修行をし、衆生のために説法をされているといわれています。

弥勒菩薩の姿形

髪を高く結い上げ、冠をかぶり、様々な装身具を身に着けています。

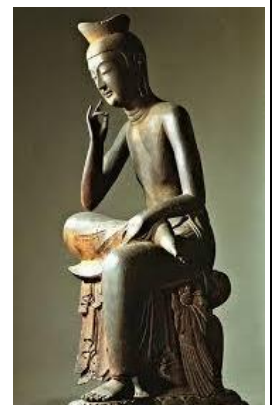
また、立像や座像であらわされますが、古代の弥勒菩薩では瞑想（めいそう）する姿、半跏思惟（はんかし

ゆい）の姿であらわされることが多いようです。

半跏思惟とは、台座に腰をかけて、右足を左足ののせて足を組み（半跏）、右ひじをついて右手の指先を軽くほほにふれて思い考える（思惟）姿のことです。

永遠の微笑

弥勒菩薩はたくさんありますが、中でも京都広隆寺の弥勒菩薩はとても美しい仏像です。その微笑は、アルカイック・スマイルと呼ばれ、顔の感情表現を極

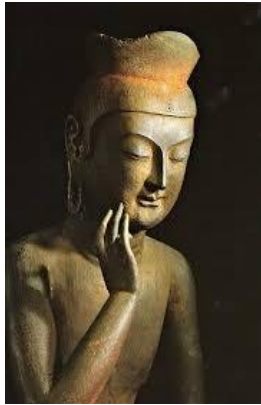


力抑えながら、口元だけはほほえんでいます。

弥勒信仰

日本で弥勒信仰が盛んになるのは平安時代になってからです。

弥勒菩薩のおられる兜率天が、阿弥陀如来のおられる極楽浄土と同じように意味づけられ、弥勒菩薩も阿弥陀如来のように来迎するという信仰が起りました。



仏事と作法

浄土宗について

浄土宗を開いた法然上人の死後、弟子達に

よって分派し現在には左派とも同じですが、さまざま。図のようになりました。らに弟子たちがそれぞれ法然上人の「南無阿彌陀仏」とお念仏を称すれば阿彌陀様に救われるといふ教えは、各山禅林寺派に属して

永観堂の正式名は禅林寺といひます。だから禅林寺派といふのです。

浄土宗系宗派

ほうねんしょうにん
法然上人

べんちょうしょうにん
弁長上人

しんらんしょうにん
親鸞聖人

せいざんしょうにん
西山上人

浄土宗 (鎮西派)

総本山 知恩院(京都)

大本山 清浄華院(京都)

大本山 増上寺(東京)

大本山 百万遍知恩寺(京都)

大本山 金戒光明寺(京都)

大本山 鎌倉光明寺(神奈川)

大本山 善導寺(福岡)

別格本山 善光寺大本願寺(長野)

浄土真宗大谷派

本山 東本願寺(京都市下京区)

浄土真宗本願寺派

本山 西本願寺(京都市下京区)

浄土宗西山深草派

総本山 誓願寺(京都市中京区)

浄土宗西山禅林寺派

総本山 永観堂禅林寺(京都市左京区)

総本山 光明寺(京都府長岡京市)

仏教歳時記



おがま
大釜の中は修羅場や大根焚

小川れい子

せんほんしゃかどう
千本釈迦堂の大根焚

京都市上京区にある大報恩寺（通称・千本釈
迦堂）で十二月七・八日に行われる大根煮の行

事。お釈迦様の成道会

（さとりの日）の法要

後、奉納された大根を

味付けして煮込み、参

拝者にふるまわれます。

健康増進や中風、諸

悪病除けとして人気が

あります。



雑記抄

〳 恩師の賀状〳

師走となり年賀状の時
期となりました。毎年、
二人の恩師（小学校時
代の担任の先生）から
年賀状が届きます。私
の近況報告を添えた賀
状を見て返信して下さ
います▽いただいた賀
状には、新年の挨拶の
余白にメッセージが書
かれています。気持ち
を察した温かいメッセ
ージに、いつも励まさ
れてきました▽恩師の
一人は御年八十八歳。
文末にはいつも「まず
まず元気になっています」

と書かれています。その言葉以上に、達筆で力強い文字から、お元気にされていることが伝わり安堵します▽
〳 穏やかに迎ふる米寿の初春に平らな今の世つづけと願ふ 妙子〳
去年の賀状に記された恩師の一句。



平成二十九年十二月十五日発行
浄土宗西山禅林寺派

常林院